



Le grand guide des médecines douces

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le grand guide des médecines douces

Serge Rafal

Le grand guide des médecines douces Serge Rafal

 [Télécharger Le grand guide des médecines douces ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le grand guide des médecines douces ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le grand guide des médecines douces Serge Rafal**

363 pages

Présentation de l'éditeur

Un ouvrage d'automédication pour les acteurs de leur santé. Les médecines douces rencontrent de plus en plus de succès. Cet ouvrage, explicatif et pratique, permet de les découvrir, puis de les appliquer de façon optimale dans le cadre d'une automédication guidée avec pertinence. Comment agissent les médecines douces ? Homéopathie, acupuncture, phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie, manipulations vertébrales, ostéopathie, méthodes traditionnelles orientales, méthodes énergétiques, méthodes mentales et méthodes réflexes... Comment agissent les médecines douces et quelles sont leurs principales indications ? Quelles sont leurs indications ? Problèmes nerveux, maladies infectieuses, troubles digestifs, douleurs, problèmes gynécologiques, problèmes cardio-vasculaires, allergies... Pour tous les maux les plus courants : une description des symptômes ; les différents traitements présentés dans un ordre préférentiel ; des conseils pour renforcer les défenses immunitaires. Biographie de l'auteur

Le docteur Serge Rafal pratique quotidiennement la médecine générale, au sens large et complet du terme, en ayant intégré l'acupuncture, l'homéopathie, la phytothérapie, la mésothérapie, la nutrithérapie... à un exercice libéral d'omnipraticien. Il se définit comme un spécialiste en médecine générale à orientation médecines douces. Sa situation d'acteur et d'observateur privilégié du " phénomène médecines douces " l'ont incité à faire profiter le grand public de son expérience au travers de conférences et de congrès. Il est également l'auteur chez Marabout de l'alimentation antioxydante et de La Ménopause au naturel.

Download and Read Online **Le grand guide des médecines douces Serge Rafal** #W2UTI18FH6K

Lire Le grand guide des médecines douces par Serge Rafal pour ebook en ligneLe grand guide des médecines douces par Serge Rafal Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le grand guide des médecines douces par Serge Rafal à lire en ligne.Online Le grand guide des médecines douces par Serge Rafal ebook Téléchargement PDFLe grand guide des médecines douces par Serge Rafal DocLe grand guide des médecines douces par Serge Rafal MobipocketLe grand guide des médecines douces par Serge Rafal EPub

W2UTI18FH6KW2UTI18FH6KW2UTI18FH6K