



Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema

Jeanne Schut

Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema Jeanne Schut

 [Télécharger Et s'il suffisait d'être présent... : ...pdf](#)

 [Lire en ligne Et s'il suffisait d'être présent... ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema Jeanne Schut

287 pages

Présentation de l'éditeur

"Si nous voulons vraiment être vivants et faire l'expérience des choses telles qu'elles sont, nous devons être ici et maintenant, présents à chaque instant." Ayya Khema. La vie d'Ayya Khema (1923-1997) est à l'image de la personne qu'elle était : active, forte et déterminée. Après avoir vécu les tourments de la Seconde Guerre mondiale en Allemagne puis en exil, elle connaît la vie confortable d'une mère de famille aux Etats-Unis, mais ses aspirations profondes la conduisent bientôt vers d'aventureux voyages qui lui permettront de découvrir la méditation. Lorsqu'elle se retrouve libre de tous liens familiaux, elle s'engage définitivement sur la voie du bouddhisme Theravada de la Tradition de la Forêt. Dans cet ouvrage, Jeanne Schut retrace la vie d'une femme généreuse et enthousiaste, devenue une enseignante de méditation remarquable, qui a introduit en Occident la pratique des jhana, ces méditations profondes qui facilitent l'accès à la vision pénétrante de la réalité ou vipassana. Au coeur de ce livre, se trouvent de précieuses instructions de méditation, mais aussi des enseignements puissants qui nous guident vers la libération de la souffrance. Des interviews avec Ayya Khema elle-même et quatre de ses proches disciples complètent ce tableau attachant d'une femme hors du commun.

Download and Read Online Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema Jeanne Schut #OULRSBC5KTE

Lire Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema par Jeanne Schut pour ebook en ligne
Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema par Jeanne Schut Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema par Jeanne Schut à lire en ligne.
Online Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema par Jeanne Schut ebook Téléchargement PDF
Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema par Jeanne Schut Doc
Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema par Jeanne Schut Mobipocket
Et s'il suffisait d'être présent... : Les enseignements d'Ayya Khema par Jeanne Schut EPub

OULRSBC5KTEOULRSBC5KTEOULRSBC5KTE