



## Capoeira : Les bases techniques (1DVD)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Capoeira : Les bases techniques (1DVD)

*Master Paulinho Sabia*

**Capoeira : Les bases techniques (1DVD)** Master Paulinho Sabia

1

 [Télécharger Capoeira : Les bases techniques \(1DVD\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne Capoeira : Les bases techniques \(1DVD\) ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Capoeira : Les bases techniques (1DVD) Master Paulinho Sabia

---

192 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre est destiné à tous ceux et celles intéressés par la pratique de la Capoeira, dans le but de leur permettre un accès facile et rapide au jeu, à travers les techniques de base. Etant donné que la Capoeira est un vaste monde, et afin que le lecteur sache exactement ce qu'il pratique, il me serait impossible de ne pas relater ici certains faits d'une extrême importance, tels que comment elle a surgi, et les facteurs qui ont contribué à son développement. (Maître Paulinho Sabia). Le livre vous présente chaque technique et mouvement de base de la Capoeira, détaillés étape par étape et illustrés par de nombreuses photos en situation de rondes. Retrouvez également des chants et des explications sur les rites et les origines de cet art Brésilien. Un outil pédagogique de référence, alliant une richesse d'informations et une multitude de techniques reprises intégralement dans le DVD offert. Biographie de l'auteur

Paulo César Da Silva Souza (21 juin 1959) : J'ai commencé à m'intéresser à l'art de la capoeira aux alentours de 1969, dans la commune de São Gonçalo dans l'état de Rio de Janeiro, un de mes amis pratiquait et m'enseignait ce qu'il apprenait de son Maître. En 1971, J'ai intégré l'Associação Fluminense, une filiale du groupe Rio Antigo de Niteroi, commandé par le Maître Vilmar Bigode. En 1974, à la disparition du groupe Rio Antigo, je me suis tourné vers le groupe Senzala, avec lequel je suis resté m'entraîner jusqu'à la fin des années 80, plus précisément en 1988. En 1989, j'ai fondé le Grupo Capoeira Brasil avec deux amis, les Maîtres Paulão et Boneco, et depuis nous travaillons ensemble à développer la Capoeira. Tous les ans, je participe activement à des rencontres de Capoeira sur tous les continents. J'organise également moi-même divers événements de ce type, tels que : baptêmes, festivals, stages, conférences, séminaires etc... Je suis natif de Rio de Janeiro et connu dans les rondes de la Capoeira en tant que Mestre Paulinho Sabiã.

Download and Read Online Capoeira : Les bases techniques (1DVD) Master Paulinho Sabia

#19EHPOTMK6

Lire Capoeira : Les bases techniques (1DVD) par Master Paulinho Sabia pour ebook en ligne  
Capoeira : Les bases techniques (1DVD) par Master Paulinho Sabia Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Capoeira : Les bases techniques (1DVD) par Master Paulinho Sabia à lire en ligne.  
Online Capoeira : Les bases techniques (1DVD) par Master Paulinho Sabia ebook Téléchargement PDF  
Capoeira : Les bases techniques (1DVD) par Master Paulinho Sabia Doc  
Capoeira : Les bases techniques (1DVD) par Master Paulinho Sabia Mobipocket  
Capoeira : Les bases techniques (1DVD) par Master Paulinho Sabia EPub  
**19EUHPOTMK619EUHPOTMK619EUHPOTMK6**