



KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition)

Jerónimo Milo, Rubén Chávez

KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) Jerónimo Milo, Rubén Chávez

En la primera parte de este libro el Sifu Rubén Chávez relata la historia del Kung Fu, sus comienzos, el Templo de Shaolin, la creación del estilo Choy Li Fat y su llegada hasta nuestros días. Adicionalmente se describe la composición del estilo, sus formas, armas y genealogía.

En la segunda parte el profesor Jerónimo Milo presenta un trabajo teórico sobre la mecánica del estilo Choy Li Fat. Además se encuentran los ejercicios de preparación física para mejorar la práctica, así como también las acciones de defensa y ataque clásicas de este estilo.

Este manual sirve de guía y complemento para todos los practicantes de Artes Marciales y específicamente para aquellos que practican Kung Fu estilo Hung Sing Choy Li Fat.

Además es una lectura amena para todo aquel que desee introducirse en el mundo de las Artes Marciales chinas.

360 PAGINAS

313 FOTOS TECNICAS

60 FOTOS HISTORICAS

40 GRAFICOS Y DIBUJOS

 [Descargar KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas ...pdf](#)

 [Leer en línea KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnica ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios.
(Spanish Edition) Jeronimo Milo, Ruben Chavez**

Format: Kindle eBook

Download and Read Online KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) Jeronimo Milo, Ruben Chavez #GUK97TAFX00

Leer KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) by Jeronimo Milo, Ruben Chavez para ebook en líneaKUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) by Jeronimo Milo, Ruben Chavez Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) by Jeronimo Milo, Ruben Chavez para leer en línea. Online KUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) by Jeronimo Milo, Ruben Chavez ebook PDF descargarKUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) by Jeronimo Milo, Ruben Chavez DocKUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) by Jeronimo Milo, Ruben Chavez MobipocketKUNG FU CHOY LI FAT: Manual de historia, tecnicas y ejercicios. (Spanish Edition) by Jeronimo Milo, Ruben Chavez EPub **GUK97TAFX0OGUK97TAFX0OGUK97TAFX0O**