



Le guide des élixirs énergétiques

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le guide des élixirs énergétiques

Marie Borrel

Le guide des élixirs énergétiques Marie Borrel

 [Télécharger Le guide des élixirs énergétiques ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide des élixirs énergétiques ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le guide des élixirs énergétiques Marie Borrel**

132 pages

Présentation de l'éditeur

Confectionnés uniquement à base de plantes, d'huiles essentielles et d'élixirs floraux, ces élixirs énergétiques associent les principes de base de la médecine chinoise à la pharmacopée occidentale. Ils agissent aux niveaux physique, émotionnel et énergétique, en apportant nutriments, vitamines et oligo-éléments végétaux. Ils réharmonisent ainsi, naturellement et en douceur, les énergies perturbées par le stress, la fatigue, les erreurs alimentaires... les nombreux tourments de la vie moderne ! Cet ouvrage, qui expose de façon claire et détaillée les rudiments de la pensée médicale chinoise, vous permettra de découvrir ces compléments alimentaires d'un genre nouveau et d'en tirer les meilleurs bénéfiques. Vous apprendrez, grâce à un test en 40 questions qui permet de cerner votre tempérament, à déceler les déséquilibres émotionnels et énergétiques qui nuisent à votre bien-être et à confectionner des élixirs adaptés à vos besoins. Ce guide pratique vous permettra de faire entrer dans votre quotidien tous les bienfaits de la médecine chinoise, pour vous accompagner sur le chemin de l'épanouissement et de la santé au naturel. **Biographie de l'auteur** Marie Borrel est journaliste et auteure dans le domaine de la santé et du bien-être. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages, dont *Le Guide du bien-être selon la médecine chinoise* (avec Yves Réquena).
Download and Read Online **Le guide des élixirs énergétiques Marie Borrel #ZXUNMT1OB8A**

Lire Le guide des élixirs énergétiques par Marie Borrel pour ebook en ligneLe guide des élixirs énergétiques par Marie Borrel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide des élixirs énergétiques par Marie Borrel à lire en ligne.Online Le guide des élixirs énergétiques par Marie Borrel ebook Téléchargement PDFLe guide des élixirs énergétiques par Marie Borrel DocLe guide des élixirs énergétiques par Marie Borrel MobipocketLe guide des élixirs énergétiques par Marie Borrel EPub

ZXUNMT1OB8AZXUNMT1OB8AZXUNMT1OB8A