



Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis

Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi

Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi

 [Download Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis ...pdf](#)

 [Online lesen Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen **Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi**

264 Seiten

Amazon.de

Wer ein Tennismatch spielt, will gewinnen. Auf dem Rasen in Wimbledon, aber auch auf den Plätzen der Tennisclubs in Forchheim oder Kaiserswerth. Den Gegner besiegen, und den Triumph verspüren, der Bessere gewesen zu sein. Daß nicht unbedingt die gewinnen, die elegant die Bälle schlagen, weiß Brad Gilbert aus eigener Erfahrung.

Mit seinem Stil, den viele Kritiker als "häßlich" bezeichneten, stieg er auf Platz 4 der Weltrangliste auf. Jetzt hat er es sogar bis Platz 1 geschafft -- nicht als Spieler, sondern als Trainer. Denn durch ihn ist es Andre Agassi gelungen, wieder ganz vorne im Tenniszirkus mitzumischen. "Winning ugly" im Sinne Gilberts heißt nun aber nicht, "häßlich" zu spielen, sondern klug. Egal, wie es aussieht. Klug heißt: mit dem Kopf. Körperliches Talent und Training sind die Basis, doch die "mentale Kriegsführung" ist es, die über Sieg und Niederlage entscheidet. Und die, meint Gilbert, kann jeder "Freizeitspieler" lernen. Er möchte eine Anleitung dafür geben, wie man den Platz als Gewinner verläßt. Nun sind das alles keine neuen Dinge, die er da beschreibt. Genaue Analyse des eigenen Spiels, der eigenen Schwächen und Stärken sowie die des Gegners sind im Sport ebenso üblich wie Beobachten und Nachahmen der Spitzenspieler. Spannend sind Gilberts Analysen besonders dann, wenn er seine eigenen Erfahrungen als Spieler miteinbezieht, mit seinem erklärten Lieblingsfeind John McEnroe oder mit Andre Agassi, der im Anschluß ein kurzes Loblied auf seinen Trainer singt. Daß einige der Spieler, deren Spielweise er analysiert, allerdings schon aus dem Profitennis ausgestiegen sind, könnte das Buch an dieser Stelle jedenfalls ein wenig kurzlebig machen.--*Lilli Belek*

Kurzbeschreibung

Boris Becker, John McEnroe, Jimmy Connors - er hat sie alle geschlagen. Brad Gilbert war nicht erfolgreich, weil er über geniale Schläge verfügte. Der Kalifornier besiegte die besten Spieler der Welt, weil er wie kaum ein anderer die Psychologie des Tennis versteht und sie zu nutzen wußte.

In >Winning Ugly< erklärt Brads Formel für erfolgreiches Tennisspiel. Er hat die mentalen Aspekte des Tennis besser als alle begriffen, die ich jemals getroffen habe." (Andre Agassi) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Brad Gilbert gilt als einer der größten Taktiker im Tennis. Er war fünf Jahre unter den Top Ten der Weltrangliste. Gilbert wurde 1994 Trainer von Andre Agassi, der ein Jahr später zur Nummer eins in der Welt aufgestiegen war. Brad Gilbert lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in San Rafael, Kalifornien.

Download and Read Online **Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi** #9WX0DFALYZU

Lesen Sie Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis von Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi für online ebook Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis von Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis von Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi Bücher online zu lesen. Online Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis von Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi ebook PDF herunterladen Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis von Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi Doc Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis von Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi Mobipocket Winning Ugly: Mentale Kriegsführung im Tennis von Brad Gilbert, Steve Jamison, Andre Agassi EPub