



Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail

Benjamin Sahler

Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail Benjamin Sahler

 [Télécharger Prévenir le stress et les risques psychosociaux a ...pdf](#)

 [Lire en ligne Prévenir le stress et les risques psychosociaux ...pdf](#)

268 pages

Extrait

Extrait de la préface de Michel Weill Directeur général adjoint de l'ANACT :

Pourquoi un livre de l'ANACT sur les risques psychosociaux liés au travail ? D'abord, il s'agit d'un ouvrage sur les risques et non sur les troubles psychosociaux. Comme l'indique l'accord des partenaires sociaux européens d'octobre 2004, le stress est un risque, pas une maladie. Mais le stress, comme les autres risques psychosociaux liés au travail (violences, harcèlements et conduites addictives) peuvent dans certaines conditions, notamment d'intensité, de durée ou compte tenu de facteurs personnels non liés au travail, donner naissance à une souffrance et à des troubles. Réduire, autant que faire se peut, cette catégorie de risques participe donc pleinement à l'objectif de l'amélioration des conditions de travail. On peut même avancer que les composantes psychique et sociale jouent ici un rôle central tant il est démontré qu'elles dominent dans la représentation qu'ont les salariés de la qualité de leur vie au travail.

Pourquoi ce livre aujourd'hui ? Pour trois raisons nous semble-t-il. La première est, qu'à l'évidence, la question des risques psychosociaux, qu'il s'agisse de stress, de souffrance au travail, de harcèlement, de violences (on reviendra sur tous ces termes), est devenue depuis quelques années une véritable question d'actualité. Chacun sait bien que si tel événement, tel ouvrage, tel film ou tel article, rencontre un aussi grand écho dans le public, c'est qu'il correspond à une préoccupation réelle et grave. Les sondages et les dires des spécialistes en font foi. Pourquoi cette importance ? On aura aussi l'occasion d'y revenir, mais bien sûr, les évolutions du travail lui-même, les exigences nouvelles liées aux mutations économiques, les transformations globales de la société et donc les changements aussi chez les salariés, dans leurs attentes et leurs contraintes, y ont leur place. Insistons cependant sur le fait que l'objet de cet ouvrage, comme d'ailleurs plus généralement de l'activité du réseau ANACT-ARACT, n'est pas tant d'expliquer dans leur fondement et leur dynamique historiques les situations actuelles, que de trouver les voies et moyens concertés de leur amélioration. La deuxième raison découle précisément de la mission que nous venons de rappeler : pour parler en connaissance de cause de ces voies et moyens pour limiter les risques psychosociaux, encore fallait-il avoir recueilli un matériau suffisant issu de nos interventions. Présentation de l'éditeur Benjamin Sahler, centralien, complète sa formation à l'Institut des Sciences Sociales et du Travail. D'abord ingénieur dans un cabinet d'organisation, il devient psychanalyste puis relie ces deux aspects dans l'activité de consultant et de professeur associé à l'université. Il dirige l'ARACT Limousin depuis 2001, il est référent du projet risques psychosociaux du réseau ANACT.

Michel Berthet, ergonomiste de formation, est chef du département «Homme au travail» à l'INRS ; il était auparavant responsable du département à l'ANACT.

Philippe Douillet, ergonomiste et diplômé de droit social, est chargé de mission à l'ANACT au département «Santé et Travail».

Isabelle Mary-Cheray, psychosociologue et diplômée en gestion des entreprises, est chargée de mission à l'ARACT Centre.

Tous deux copilotent le projet risques psychosociaux du réseau ANACT et ont animé le groupe de contributeurs de cet ouvrage.

Le constat fait l'unanimité : stress au travail, violences, harcèlements, conduites addictives..., les risques psychosociaux sont une grave menace pour la santé des salariés et, par voie de conséquence, pour la performance des entreprises. Leur croissance manifeste rend doublement urgente la nécessité de mettre en

oeuvre des dispositifs de prévention, rares et partiels à ce jour.

Que faire et comment faire pour que le travail reste un lieu de construction de soi plutôt que de souffrance, un lieu d'intégration harmonieuse plutôt que de relations destructrices, de réalisation collective et performante ? Sur ces questions complexes, les auteurs ont évité le piège qui consiste à victimiser les uns ou à culpabiliser les autres. Pour redonner à tous du pouvoir d'agir, ils proposent de mobiliser fortement les directions pour dépasser la seule recherche d'adaptation ou de prise en charge centrée sur les personnes, au profit d'une logique de prévention fondée sur l'approche collective, l'organisation et le management. Fidèle à la mission paritaire du Réseau anact-aract, la démarche de prévention se veut concertée et pragmatique. Elle insiste sur la nécessité de construire patiemment des points d'accord sur les mots, les méthodes et les moyens d'analyse. Elle intègre les dimensions psychologique et sociale et permet d'identifier, de comprendre et de réguler les tensions susceptibles de générer des troubles psychosociaux.

Soulignant la spécificité de ces risques, les auteurs détaillent toutes les étapes, illustrent leur propos grâce à de nombreux cas d'entreprises et donnent des clés pour faire de la prévention un projet stratégique, seul à même de garantir, dans la durée, la santé des salariés et la performance.

Benjamin Sahler

en collaboration avec Michel Berthet Philippe Douillet Isabelle Mary-Cheray et le groupe projet du réseau ANACT Biographie de l'auteur

Benjamin Sahler, centralien, complète sa formation à l'Institut des Sciences Sociales et du Travail. D'abord ingénieur dans un cabinet d'organisation, il devient psychanalyste puis relie ces deux aspects dans l'activité de consultant et de professeur associé à l'université. Il dirige l'ARACT Limousin depuis 2001, il est référent du projet risques psychosociaux du réseau ANACT.

Michel Berthet, ergonomiste de formation, est chef du département "Homme au travail" à l'INRS ; il était auparavant responsable du département "Santé et Travail" à l'ANACT.

Philippe Douillet, ergonomiste et diplômé de droit social, est chargé de mission à l'ANACT au département "Santé et Travail" ; Isabelle Mary-Cheray, psychosociologue et diplômée en gestion des entreprises, est chargée de mission à l'ARACT Centre.

Tous deux copilotent le projet risques psychosociaux du réseau ANACT et ont animé le groupe de contributeurs de cet ouvrage.

Download and Read Online Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail Benjamin Sahler

#SPJN42XRZ3M

Lire Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail par Benjamin Sahler pour ebook en ligne
Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail par Benjamin Sahler Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail par Benjamin Sahler à lire en ligne.
Online Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail par Benjamin Sahler ebook Téléchargement PDF
Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail par Benjamin Sahler Doc
Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail par Benjamin Sahler Mobipocket
Prévenir le stress et les risques psychosociaux au travail par Benjamin Sahler EPub

SPJN42XRZ3MSPJN42XRZ3MSPJN42XRZ3M