



## **Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung

*Chris Semmel*

Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung Chris Semmel

 [Download Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung ...pdf](#)

 [Online lesen Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung Chris Semmel

---

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Klettern ist im Trend. Ob in der Kletterhalle, im Klettergarten oder bei alpinen Mehrseillängen-Touren: Für immer mehr Menschen ist das Spiel mit der Schwerkraft in der Vertikalen, die Herausforderung, die eigenen Grenzen zu verschieben, ihre bevorzugte Freizeitgestaltung. Fundiertes Wissen um Sicherungstechnik sollte dabei an erster Stelle stehen. Die Einweisung durch vermeintlich Erfahrene kann zu gefährlichen Situationen bis hin zu Abstürzen führen.

Der Alpin-Lehrplan 2A: Klettern, Sicherung, Ausrüstung des staatlich geprüften Berg- und Skiführers Chris Semmel, Mitglied im Ausbildungsteam des DAV, macht Schluss mit Halbwissen am Fels. Hier findet nicht nur der Anfänger kursbegleitend und -vertiefend die Fülle des sicherheitsrelevanten alpinen Wissens didaktisch überzeugend und außergewöhnlich gut illustriert aufbereitet. Auch Fortgeschrittene und "alte Hasen" können hier gezielt nachschlagen oder sich über neueste Entwicklungen (etwa bei Sicherungsgeräten) fundiert und rasch informieren.

Das Buch umfasst das komplette Spektrum des Kletterns: nach den Basics (Knoten, Sichern und Selbstsichern, Anseilen und der Bedienung von Sicherungsgeräten) geht es zügig nach oben: „Richtiges Klettern“ (Klettern im Vorstieg) wird mit den Techniken vermittelt, die für ein langes Klettererleben sorgen, dem Bau von Standplätzen und den Tipps und Tricks, um auch wohlbehalten wieder nach unten zu kommen (Abseilen, Ablassen). Seilkommandos im Klettergarten und alpinen Routen, Informationen zur alpinen Tourenplanung (auch auf Klettersteigen), zu Rettungsmethoden und zu Normen bei Ausrüstung runden ein Buch ab, das absolute Grundlage für sicheres Bewegen in der Vertikalen ist. Gerade auch erfahrene Kletterer und Bergsteiger sollten sich überlegen, ob sie ihre Sicherungstechnik mit dieser verbindlichen Zusammenfassung modernen Alpin-Wissens nicht auf den neuesten Stand bringen sollten: Gerade sie – das belegen Untersuchungen der DAV-Sicherheitsforschung – machen Fehler in der Praxis.

Der Alpin-Lehrplan 2A: Klettern, Sicherung, Ausrüstung ist für Kletterer vollkommen unverzichtbar und sollte in keiner alpinen Bibliothek fehlen.

Download and Read Online Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung Chris Semmel #IKEV8GTZHDC

Lesen Sie Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung von Chris Semmel für online ebook Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung von Chris Semmel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung von Chris Semmel Bücher online zu lesen. Online Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung von Chris Semmel ebook PDF herunterladen Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung von Chris Semmel Doc Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung von Chris Semmel Mobipocket Alpin-Lehrplan 2a: Sicherung und Ausrüstung von Chris Semmel EPub