



L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales

Lydia Bosson

L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales Lydia Bosson

L'hydrolathérapie, ou thérapie par les hydrolats, est une branche de l'aromathérapie. C'est une thérapie holistique, c'est à dire qu'elle soigne et cherche à équilibrer l'entité Corps-Esprit. Si on assiste à la distillation d'une plante, deux produits très précieux émergent, bien distincts l'un de l'autre : d'une part l'huile essentielle et d'autre part l'hydrolat, à savoir l'eau imprégnée des mêmes molécules aromatiques que les huiles essentielles. En l'espace d'une décennie, les huiles essentielles ont fait un chemin remarquable dans la conscience collective. Par contre, il n'en est pas de même des hydrolats qui restent méconnus du grand public. Ces "eaux magiques" ont pourtant des vertus thérapeutiques hors pair, issues de la plante, mais aussi de la vertu purificative de l'eau.

 [Télécharger L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux flora ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux flo ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales Lydia Bosson

190 pages

Présentation de l'éditeur

L'hydrolathérapie, ou thérapie par les hydrolats, est une branche de l'aromathérapie. C'est une thérapie holistique, c'est à dire qu'elle soigne et cherche à équilibrer l'entité Corps-Esprit. Si on assiste à la distillation d'une plante, deux produits très précieux émergent, bien distincts l'un de l'autre : d'une part l'huile essentielle et d'autre part l'hydrolat, à savoir l'eau imprégnée des mêmes molécules aromatiques que les huiles essentielles. En l'espace d'une décennie, les huiles essentielles ont fait un chemin remarquable dans la conscience collective. Par contre, il n'en est pas de même des hydrolats qui restent méconnus du grand public. Ces "eaux magiques" ont pourtant des vertus thérapeutiques hors pair, issues de la plante, mais aussi de la vertu purificative de l'eau. Biographie de l'auteur

Lydia Bosson est une aromathérapeute atypique. Sa vision holistique a créé de nouvelles perspectives en aromathérapie. Elle a créé en Suisse la société Usha Véda avec son mari, Philippe Bosson et s'est consacrée ces dix dernières années à partager et à transmettre ses connaissances au niveau international. Pédagogue attentive, elle intervient dans des formations spécialisées à l'attention des professionnels de la santé mais aussi du grand public. Son objectif est de créer des ponts entre les plantes et l'homme, entre la compréhension scientifique et la perception énergétique.

Download and Read Online L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales Lydia Bosson #1F3OL8QVHTY

Lire L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales par Lydia Bosson pour ebook en ligneL'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales par Lydia Bosson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales par Lydia Bosson à lire en ligne. Online L'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales par Lydia Bosson ebook Téléchargement PDFL'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales par Lydia Bosson DocL'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales par Lydia Bosson MobipocketL'Hydrolathérapie - Thérapie des eaux florales par Lydia Bosson EPub

1F3OL8QVHTY1F3OL8QVHTY1F3OL8QVHTY