

MATTHIEU RICARD
WOLF SINGER

CERVEAU & MÉDITATION

Dialogue entre le bouddhisme
et les neurosciences

PRÉFACE DE CHRISTOPHE ANDRÉ



Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences

Matthieu Ricard, Wolf Singer

Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences Matthieu Ricard, Wolf Singer

 [Télécharger Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhism ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhi ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences
Matthieu Ricard, Wolf Singer**

496 pages

Présentation de l'éditeur

Moine bouddhiste depuis quarante ans, **Matthieu Ricard** est un méditant chevronné, régulièrement sollicité par les universités du monde entier pour se prêter à des expériences sur le cerveau.

Neurobiologiste, directeur émérite du *Max Planck Institute for Brain Research*, **Wolf Singer** est l'un des plus grands spécialistes mondiaux du cerveau.

Pendant huit ans, ils ont partagé leurs savoirs et se sont interrogés ensemble sur le fonctionnement de l'esprit. La méditation modifie-t-elle les circuits neuronaux ? Comment les émotions se forment-elles ? Quels sont les différents états modifiés de la conscience ? Qu'est-ce que le " moi " ? Le libre arbitre existe-t-il ? Que peut-on dire de la nature de la conscience ?...

Sur chaque thème, Matthieu Ricard et Wolf Singer confrontent deux traditions de pensée. L'une, la philosophie bouddhiste, est une connaissance à la première personne, résultat des pratiques millénaires des moines tibétains. L'autre, les neurosciences, est une connaissance à la troisième personne, issue d'expérimentations en laboratoire. Les deux approches sont radicalement différentes, mais elles aboutissent souvent aux mêmes conclusions. Pour développer une véritable " science de l'esprit ", leur rapprochement, esquissé depuis quelques années, est indispensable.

C'est ce que propose cet ouvrage : un dialogue approfondi entre les sciences contemplatives et les sciences modernes pour percer les mystères de l'esprit humain.

Biographie de l'auteur
Moine bouddhiste depuis quarante ans, **Matthieu Ricard** est un méditant chevronné, régulièrement sollicité par les universités du monde entier pour se prêter à des expériences sur le cerveau.

Neurobiologiste, directeur émérite du Max Planck Institute for Brain Research, **Wolf Singer** est l'un des plus grands spécialistes mondiaux du cerveau.

Download and Read Online Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences
Matthieu Ricard, Wolf Singer #Y5ETGPXB29Q

Lire Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences par Matthieu Ricard, Wolf Singer pour ebook en ligne Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences par Matthieu Ricard, Wolf Singer Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences par Matthieu Ricard, Wolf Singer à lire en ligne. Online Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences par Matthieu Ricard, Wolf Singer ebook Téléchargement PDF Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences par Matthieu Ricard, Wolf Singer Doc Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences par Matthieu Ricard, Wolf Singer Mobipocket Cerveau & méditation. Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences par Matthieu Ricard, Wolf Singer EPub

Y5ETGPXB29QY5ETGPXB29QY5ETGPXB29Q