



## Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparación Técnica

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica

*Maykel Balmaseda Alburquerque*

## **Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica** Maykel Balmaseda Alburquerque

Maykel Balmaseda es Licenciado en Cultura Fisica en el ISCF "Manuel Fajardo" de Cuba. Candidato a Doctor en Ciencias en Cultura Fisica en el ISCF "Manuel Fajardo" de Cuba. Profesor-Instructor de Teoria y Metodologia del Entrenamiento Deportivo en el ISCF "Manuel Fajardo," de Cuba. Especialista-Entrenador en el deporte de Boxeo. El autor ha tenido la suerte de aprender de uno de los mas reconocidos, excepcionales y prestigiosos pedagogos cubanos del Deporte de Boxeo, su eterno entrenador y amigo Carlos Manuel Miranda Lao, su formador como entrenador, incluso desde mucho antes de que terminara su carrera como boxeador y con quien esta en infinita deuda por haberlo nutrido, con la excelencia que solo el posee, de conocimientos, ejemplo y amor hacia el Boxeo. Contando con la experiencia personal que supone el haber sido objeto y sujeto de las doctrinas de una de las mejores escuelas de Boxeo del mundo, el autor, pone esta vez en manos del lector, una herramienta que le permita acercarse y conocer las concepciones de la ESCUELA CUBANA DE BOXEO (parte sustancial de la historia de este Deporte), asi como el modo de llevar a cabo con criterios teorico-metodologicos la ensenanza y sistematizacion de la preparacion tecnica del Boxeo a todos los niveles, diganse desde el primer eslabon de base (iniciacion deportiva) hasta el Alto Rendimiento Competitivo. Aceptando que la preparacion tecnica constituye el contenido del campo tactico del Boxeo y, que es la tactica la dimension del rendimiento que determina, en ultima instancia, el cumplimiento de la exigencia de la actividad competitiva de este Deporte y sus actividades asociadas, se refuerza la importancia de asumir con metodos validados este medular componente de la preparacion de todo especialista y/o practicante del apasionante mundo del Deporte de los punos."

 [Descargar Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparaci ...pdf](#)

 [Leer en línea Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Prepara ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica Maykel Balmaseda Alburqueque**

---

182 pages

About the Author

Licenciado en Cultura Física en el ISCF “Manuel Fajardo” de Cuba. Candidato a Doctor en Ciencias en Cultura Física en el ISCF “Manuel Fajardo” de Cuba. Profesor-Instructor de Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo en el ISCF “Manuel Fajardo”, de Cuba. Especialista-Entrenador en el deporte de Boxeo.

Download and Read Online Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica Maykel Balmaseda Alburqueque #1BS6YWNEQZG

Leer Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica by Maykel Balmaseda Alburqueque para ebook en líneaEscuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica by Maykel Balmaseda Alburqueque Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica by Maykel Balmaseda Alburqueque para leer en línea.Online Escuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica by Maykel Balmaseda Alburqueque ebook PDF descargarEscuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica by Maykel Balmaseda Alburqueque DocEscuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica by Maykel Balmaseda Alburqueque MobipocketEscuela Cubana de Boxeo. Su Enseñanza y Preparacion Tecnica by Maykel Balmaseda Alburqueque EPub

**1BS6YWNEQZG1BS6YWNEQZG1BS6YWNEQZG**