



## Mon premier jardin

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mon premier jardin

*Kim Wilde*

**Mon premier jardin** Kim Wilde

 [Télécharger Mon premier jardin ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mon premier jardin ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Mon premier jardin Kim Wilde

---

223 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Le jardinage a d'abord été pour moi une thérapie, un moyen de fuir le rythme trépidant de ma vie de chanteuse. Je me souviens d'une fois où, à peine rentrée d'une tournée à l'étranger, je me suis précipitée dans le jardin, encore vêtue d'un pantalon noir moulant et d'une veste à épauettes, pour dorloter ma pyracanthe... Depuis, les choses n'ont guère changé : je jardine souvent dans des tenues complètement inadaptées, même en robe et chaussures de soirée ! Aujourd'hui, face au rythme effréné de la vie moderne, où l'on jongle constamment entre obligations professionnelles et familiales, il est essentiel de pouvoir recharger ses batteries dans un endroit relaxant. Pour moi, le jardin représente le parfait antidote au stress. Je le vois comme un véritable sanctuaire, un lieu paisible dans lequel je peux me ressourcer et partager des moments privilégiés en famille et entre amis.

Le jardin n'est pas seulement un bienfait pour l'esprit : il profite aussi à l'environnement. En effet, lors du processus de photosynthèse qui leur permet de fabriquer les substances nécessaires à leur croissance, les plantes fixent les polluants de l'air et rejettent de l'oxygène. De plus, elles contribuent à la protection de la faune sauvage, dont les habitats naturels sont de plus en plus menacés. Pouvoir observer des oiseaux, des écureuils et des coccinelles est un plaisir simple, mais ô combien précieux ! Le jardin offre une proximité avec la nature bénéfique pour notre santé mentale, tout en fournissant aux animaux la nourriture, l'eau et l'abri dont ils ont besoin.

Le rôle éducatif du jardinage ne doit pas non plus être ignoré. Les écoles l'intègrent de plus en plus à leurs programmes, notamment via la création de jardins sensoriels ou sauvages. À mon avis, le jardinage est inné chez les enfants - avez-vous déjà vu un bambin rester de marbre devant un pot rempli de terre ? Les encourager à apprécier la nature est le plus beau cadeau que l'on puisse leur offrir. Le jardinage ne doit plus être considéré comme un banal passe-temps : la recherche montre qu'il est un véritable soutien pour les personnes vulnérables sujettes à des problèmes de santé ou à des difficultés sociales, car il les aide à reprendre confiance.

C'est aussi une excellente façon de se dépenser physiquement -à condition, bien sûr, de ne pas «faire semblant» ! Comme tout exercice cardiovasculaire léger, il permet de réduire la pression artérielle et de limiter les risques d'attaques et de maladies du coeur De plus, le fait d'être dehors, au soleil, aide le corps à fabriquer de la vitamine D, essentielle pour la santé des os.

### Conseil au débutant

Avant tout, définissez vos ambitions. Disposez-vous du budget et de la motivation qu'exige la métamorphose complète d'un jardin ou souhaitez-vous simplement faire au mieux avec ce que vous avez ? Dressez la liste de vos envies, sans oublier les aspects pratiques, comme l'emplacement de l'abri de jardin ou du fil à linge. Réfléchissez également au style que vous souhaitez adopter. Par exemple, si vous vivez à la campagne, vous pouvez reproduire le côté rural et naturel des alentours en recourant à une palissade en bois brut, de vieilles briques et des tonnelles champêtres qui offriront un cadre idéal aux roses, à la lavande et aux soucis. En ville, optez pour un style et des matériaux évoquant ceux de votre habitation et mettez en scène des plantes architecturales pour créer un jardin de caractère.

J'ai voulu que mon jardin ait une apparence plus structurée à proximité de la maison. J'ai donc planté des boules de buis et récupéré des dalles en pierre de York et des pavés en granit. J'ai également créé un petit jardin d'herbes, près de la porte de la cuisine, pour avoir des aromates à portée de main. Plus loin, des sentiers de gravier serpentent parmi les graminées ornementales et les grandes astéracées, notamment des

échinacées, que j'ai plantées de façon irrégulière afin d'évoquer les prairies environnantes. Le style d'un jardin reste un choix très personnel, mais il convient de tenir compte de sa localisation et de son environnement, ainsi que du style de l'habitation. Présentation de l'éditeur

Apprenez d'abord à connaître votre jardin en étudiant ses principales caractéristiques (sol, climat, exposition), puis élaborez un plan de jardin adapté à votre budget, vos exigences et vos goûts en contournant les difficultés liées, par exemple, à la forme du terrain. Ensuite, mettez en place les structures importantes : murs d'enceinte, allées, terrasses, coin repos... Créez une jardinière aquatique, un parterre surélevé ou encore une tonnelle végétale en vous inspirant de projets expliqués pas à pas. Vient enfin l'heure des plantations. Réalisez d'harmonieuses compositions végétales, mariant les formes, les textures et les couleurs, et découvrez tous les secrets d'un jardin fleuri et coloré tout au long de l'année. Familiarisez-vous avec les différentes techniques de jardinage, du semis à la taille en passant par le désherbage, et suivez le calendrier du jardinier pour tout savoir des plantations et tâches d'entretien à effectuer saison après saison.

- ° des instructions simples et détaillées
- ° de nombreuses astuces
- ° des projets créatifs
- ° des conseils sur le style et la couleur
- ° des choix de plantes

Kim Wilde est connue pour sa carrière de chanteuse mais ce n'est pas son seul talent. Elle a étudié l'art du jardinage à l'école d'horticulture Capel Manor à Londres avant d'entrer à la BBC comme consultante en aménagement paysager. Elle participe régulièrement à la création de jardins-expositions.

En parallèle, elle poursuit sa carrière de chanteuse, tout en se consacrant à sa famille et son jardin.

Biographie de l'auteur

Kim Wilde étudie l'art du jardinage à l'école d'horticulture Capel Manor, à Londres, avant d'entrer à la BBC comme consultante en aménagement paysager. Kim Wilde participe également à la création de jardins-expositions. En parallèle, elle poursuit sa carrière de chanteuse, tout en se consacrant à sa famille et son jardin.

Download and Read Online Mon premier jardin Kim Wilde #E9H8DRF0UJY

Lire Mon premier jardin par Kim Wilde pour ebook en ligne Mon premier jardin par Kim Wilde  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Mon premier jardin par Kim Wilde à lire en ligne. Online Mon premier jardin par Kim Wilde ebook  
Téléchargement PDF Mon premier jardin par Kim Wilde Doc Mon premier jardin par Kim Wilde  
Mobipocket Mon premier jardin par Kim Wilde Epub

**E9H8DRF0UJYE9H8DRF0UJYE9H8DRF0UJY**