



Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung

Alexander Janzer

Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung Alexander Janzer

 [Download Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten E ...pdf](#)

 [Online lesen Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* Alexander Janzer

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Wer bin ich wirklich? Warum bin ich hier?

Das sind die beiden allerwichtigsten Fragen im Leben.

Normalerweise versuchen wir, solche existenziellen Fragen durch Nachdenken zu beantworten – da wir davon ausgehen, dass das der einzig mögliche Weg ist. Das Problem ist nur, dass Nachdenken *keine* Antworten auf solche Fragen geben *kann*.

Es gibt dafür einen anderen Weg – die Selbsterkenntnis.

Tatsächlich wird Selbsterkenntnis schon seit Jahrtausenden in den unterschiedlichsten Kulturen als der Schlüssel zu *Glück und tiefster Erfüllung* gepriesen. So standen die Worte 'Erkenne Dich Selbst' über dem Eingang des Orakels von Delphi.

In diesem Buch finden Sie eine praktische Anleitung, um durch Selbsterkenntnis Ihr Bewusstsein auf natürliche Weise zu erweitern, Energie ganz einfach spüren zu lernen, innere Blockaden zu beseitigen, höhere Ebenen des Seins zu erkennen, die eigene Energie-Frequenz zu steigern - und noch sehr vieles mehr!

Inhalt:

Einführung

- Was ist Selbsterkenntnis?
- Warum ist Selbsterkenntnis notwendig?

Selbsterkenntnis - Theorie

- Wie findet man zu sich selbst?
- Die Phasen der Selbsterkenntnis
- Übersicht der Blockaden
- Die häufigsten Anfängerfehler

Selbsterkenntnis - Praxis: Die Anfangsphase

- Die Grundmeditation
- Die erste Transzendenz-Erfahrung beim Meditieren
- Meditation: "Innerer Beobachter"

- Meditation: "Energie spüren lernen" (Chakras)
- Meditation: "Energie zurückholen"
- Alltag: "Achtsamkeit anwenden"
- Alltag: "Stop-Übung"

Selbsterkenntnis - Praxis: Inneres Wachstum

- Die energetische Anatomie des Menschen
- Wahres Selbst vs. Ego
- Auf das Herz hören lernen (Intuition entwickeln)
- Meditation: "Mentale Blockaden"
- Meditation: "Emotionale Heilung"
- Inneres Wachstum im Alltag

Selbsterkenntnis für Fortgeschrittene

- Meditation: "Höheres Selbst"
- Meditation: "Eins Sein mit dem Universum"
- Meisterung der femininen und maskulinen Energieflüsse
- Meditation: "Karmische Energien"
- Meditation: "Der Tod als Berater auf dem Weg"
- Alltag: "Energie-Frequenz steigern"
- Anleitung zu Energie-Essenzen

Spirituelle Traditionen

- Den Weg allein gehen vs. regelmäßiges Feedback
- Übersicht der spirituellen Traditionen Kurzbeschreibung
Wer bin ich wirklich? Warum bin ich hier?

Das sind die beiden allerwichtigsten Fragen im Leben.

Normalerweise versuchen wir, solche existenziellen Fragen durch Nachdenken zu beantworten – da wir davon ausgehen, dass das der einzig mögliche Weg ist. Das Problem ist nur, dass Nachdenken *keine*

Antworten auf solche Fragen geben *kann*.

Es gibt dafür einen anderen Weg – die Selbsterkenntnis.

Tatsächlich wird Selbsterkenntnis schon seit Jahrtausenden in den unterschiedlichsten Kulturen als der Schlüssel zu *Glück und tiefster Erfüllung* gepriesen. So standen die Worte 'Erkenne Dich Selbst' über dem Eingang des Orakels von Delphi.

In diesem Buch finden Sie eine praktische Anleitung, um durch Selbsterkenntnis Ihr Bewusstsein auf natürliche Weise zu erweitern, Energie ganz einfach spüren zu lernen, innere Blockaden zu beseitigen, höhere Ebenen des Seins zu erkennen, die eigene Energie-Frequenz zu steigern - und noch sehr vieles mehr!

Inhalt:

Einführung

- Was ist Selbsterkenntnis?
- Warum ist Selbsterkenntnis notwendig?

Selbsterkenntnis - Theorie

- Wie findet man zu sich selbst?
- Die Phasen der Selbsterkenntnis
- Übersicht der Blockaden
- Die häufigsten Anfängerfehler

Selbsterkenntnis - Praxis: Die Anfangsphase

- Die Grundmeditation
- Die erste Transzendenz-Erfahrung beim Meditieren
- Meditation: "Innerer Beobachter"
- Meditation: "Energie spüren lernen" (Chakras)
- Meditation: "Energie zurückholen"
- Alltag: "Achtsamkeit anwenden"
- Alltag: "Stop-Übung"

Selbsterkenntnis - Praxis: Inneres Wachstum

- Die energetische Anatomie des Menschen
- Wahres Selbst vs. Ego
- Auf das Herz hören lernen (Intuition entwickeln)
- Meditation: "Mentale Blockaden"
- Meditation: "Emotionale Heilung"
- Inneres Wachstum im Alltag

Selbsterkenntnis für Fortgeschrittene

- Meditation: "Höheres Selbst"
- Meditation: "Eins Sein mit dem Universum"
- Meisterung der femininen und maskulinen Energieflüsse
- Meditation: "Karmische Energien"
- Meditation: "Der Tod als Berater auf dem Weg"
- Alltag: "Energie-Frequenz steigern"
- Anleitung zu Energie-Essenzen

Spirituelle Traditionen

- Den Weg allein gehen vs. regelmäßiges Feedback
- Übersicht der spirituellen Traditionen

Download and Read Online *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* Alexander Janzer
#KA2Q15PU84X

Lesen Sie *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* von Alexander Janzer für online ebook *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* von Alexander Janzer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* von Alexander Janzer Bücher online zu lesen. Online *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* von Alexander Janzer ebook PDF herunterladen *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* von Alexander Janzer Doc *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* von Alexander Janzer Mobipocket *Erkenne Dich Selbst: Der Schlüssel zur tiefsten Erfüllung* von Alexander Janzer EPub