



## **Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit

*Fritz Helmut Hemmerich*

**Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit** Fritz Helmut Hemmerich

 [Download Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit ...pdf](#)

 [Online lesen Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit Fritz Helmut Hemmerich**

---

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Seit Menschengedenken waren die Meditationsschulen die Geburtsstätten der Avantgarde: in Musik, Literatur, Philosophie, Naturwissenschaften, Medizin und Technik. Die meditativen Methoden standen immer an der Spitze der Bewusstseinsentwicklung.

Meditierende waren – den großen Entdeckern ähnlich – Grenzgänger, die unterwegs waren, neue Wirklichkeitsgründe für die Menschheit zu erschließen.

Gerade als das wissenschaftliche Denken im 20. Jahrhundert an die Grenzen seiner methodischen Tradition stieß, verbreitete sich das rückwärtsgewandte Interesse an überkommenen Formen der Meditation.

Welt- und technikfremde, zuweilen sogar fortschrittsfeindliche Stimmungen gingen mit der Ausbreitung alter Meditationsformen einher.

Die Spitze naturwissenschaftlicher Forschung ist auf ein zentrales Problem gestoßen: den entscheidenden Einfluss des Beobachters auf den Inhalt der Wahrnehmung.

Meditieren ist empirische Forschung. Der empirische Bereich sind hier aber nicht, wie in den Naturwissenschaften, die exterozeptiven [nach außen gerichteten] Sinne. Meditieren ist empirische Forschung mit den propriozeptiven Sinnen, den Sinnen, die der Eigenbewegungswahrnehmung dienen. Das kleine Kind ist der Forscher der Eigenbewegung des Körpers. Der Meditierende kann Forscher werden der Eigenbewegung derjenigen Prozesse, die sein Bewusstsein schaffen.

Meditieren dieser Art führt uns an die Welt heran. Wir werden dadurch Zeitgenossen im besten Sinne. Der durch Meditation erweiterte Bewusstseinsraum fördert die jugendlich geistige Beweglichkeit und die Fähigkeit, der sich enorm beschleunigenden Zeit einen ruhigen Beobachter gegenüberzustellen, der alles andere als überfordert ist. Sie ermöglicht uns – auf eine heute wieder neue Art – unser Geburtsrecht der Freiheit einzulösen. Meditieren ist immer im Anfang.

Download and Read Online Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit Fritz Helmut Hemmerich  
#6NGA2DFTPku

Lesen Sie Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit von Fritz Helmut Hemmerich für online ebook Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit von Fritz Helmut Hemmerich Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit von Fritz Helmut Hemmerich Bücher online zu lesen. Online Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit von Fritz Helmut Hemmerich ebook PDF herunterladen Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit von Fritz Helmut Hemmerich Doc Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit von Fritz Helmut Hemmerich Mobipocket Meditation Herzkraftfeld: Sprung in die Freiheit von Fritz Helmut Hemmerich EPub