



L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore...

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore...

De Terran Editions

L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... De Terran Editions

 [Télécharger L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fa ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... De Terran Editions

112 pages

Présentation de l'éditeur

Tout le monde connaît l'ortie ! Pourtant, dès que l'on creuse un peu le sujet, combien de personnes ont une idée précise des vertus de cette compagne fidèle de l'humanité ? Saviez-vous qu'elle régénère de manière extraordinaire les tissus rénaux ? Que sa graine a des propriétés médicinales ? Que sa racine a un effet tonique, en plus d'être bénéfique pour la prostate ? Voici donc un livre qui expose dans le détail les bienfaits de cette plante que l'on a trop tendance à banaliser. De sa composition à la façon de la récolter, de la conserver et de l'employer, tout est passé en revue. L'approche subtile n'est pas en reste et ouvre des perspectives intéressantes pour celui ou celle qui cherche à mieux entrer en vibration avec le monde végétal. Dosages et conditions d'emploi sont décrits avec précision, et approuvés par un herboriste de comptoir qui a trente années de pratique. Une vraie référence pour tous ceux qui cherchent une réponse alternative à la fatigue chronique, à l'anémie, au diabète, au stress, au syndrome prémenstruel, aux rhumatismes chroniques, à l'hypertension... Vous découvrirez que l'ortie s'adresse aussi à la femme enceinte et au sportif, fortifie les cheveux et les ongles, ralentit le vieillissement cellulaire, et au final convient à tout un chacun. Préface de Bernard Bertrand. Biographie de l'auteur

Naturopathe et herboriste, Jean-François Astier vit sa passion des plantes depuis l'âge de 20 ans en reproduisant les gestes des herboristes d'autrefois. Un métier qu'il a réinventé en créant en 1990 sa société de vente de produits naturels, devenue Natura Mundi. En trente années de pratique il a acquis une solide connaissance des plantes, qu'il met à profit dans ses conseils au comptoir. Expert dans son métier, il est membre du comité d'éthique de l'Institut pour la protection de la santé naturelle (IPSN), et a lancé un mouvement de fond pour la reconnaissance de sa profession (congrès des herboristes, fédération des écoles d'herboristerie...).

Download and Read Online L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... De Terran Editions #5PRZF9KCHSN

Lire L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... par De Terran Editions pour ebook en ligneL'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... par De Terran Editions Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... par De Terran Editions à lire en ligne.Online L'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... par De Terran Editions ebook Téléchargement PDFL'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... par De Terran Editions DocL'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... par De Terran Editions MobipocketL'ortie - Une panacée oubliée - Anémie, fatigue, rhumatismes, allergies, diabète, prostate et plus encore... par De Terran Editions EPub

5PRZF9KCHSN5PRZF9KCHSN5PRZF9KCHSN